



# FUNPREV BAURU



**FUNPREV PROMOVE CURSO DE FORMAÇÃO  
PARA OS NOVOS CONSELHEIROS**

**SERVIDORES RECEBEM INFORMAÇÕES SOBRE  
ACESSO AO E-SOCIAL E SISTEMA CONAM**

**1 DE DEZEMBRO: DIA INTERNACIONAL  
DA LUTA CONTRA A AIDS**

**E MUITO MAIS**



## CUIDADOS COM A PELE NO VERÃO

DURANTE O VERÃO, AUMENTAM AS ATIVIDADES REALIZADAS AO AR LIVRE. A RADIAÇÃO SOLAR INCIDE COM MAIS INTENSIDADE SOBRE A TERRA, AUMENTANDO O RISCO DE QUEIMADURAS, CÂNCER DA PELE E OUTROS PROBLEMAS. POR ISSO, NÃO PODEMOS DEIXAR A FOTOPROTEÇÃO DE LADO. VEJA A SEGUIR DICAS PARA APROVEITAR A ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO SEM COLOCAR A SAÚDE EM RISCO.

## FUNPREV PROMOVE CURSO DE FORMAÇÃO PARA OS NOVOS CONSELHEIROS

De 10 a 14 de dezembro, a Funprev (Fundação de Previdência dos Servidores Públicos Municipais Efetivos de Bauru) vai promover o Curso de Formação para os novos integrantes dos Conselhos Curador e Fiscal, eleitos para o biênio 2019/2020.

O curso será realizado das 8h às 17h, na sede do NAPEM, na Avenida Duque de Caxias, e é voltado a todos os conselheiros eleitos e indicados, titulares e suplentes.

O objetivo é preparar os novos membros para o próximo mandato que terá início em 02 de janeiro. A proposta é tornar os novos conselheiros efetivamente cientes de suas responsabilidades e aptos a agregar na condução da Funprev.

A programação do curso contempla uma preparação para a Certificação Profissional ANBIMA – Série 10 (CPA-10), que engloba temas como Economia e Finanças; Sistema Financeiro Nacional; Instituições e Intermediários Financeiros;

Mercado de Capitais; Fundo de Investimentos; Mercado Financeiro; Mercado de Derivativos; Gestão do Passivo Previdenciário; Política de Investimentos; Ética e Relacionamento.

Os novos Conselheiros também receberão noções gerais sobre o papel dos Conselhos, os RPPS (Regime Próprio de Previdência Social), normas constitucionais aplicáveis aos RPPS, o papel do Conselheiro no RPPS e as diferenças entre Conselho Deliberativo e Fiscal.

### OS CONSELHOS

Os novos integrantes dos Conselhos Curador e Fiscal foram divulgados no dia 06/10, através de publicação no Diário Oficial de Bauru.

A composição foi feita através de eleição junto aos servidores, sendo escolhidos três titulares e três suplentes para cada Conselho, e também por indicação do Executivo, na mesma proporção (três titulares e três suplentes para cada Conselho).

### ROUPAS E ACESSÓRIOS

ALÉM DO FILTRO SOLAR, NO VERÃO É IMPORTANTE USAR CHAPÉU E ROUPAS DE ALGODÃO NAS ATIVIDADES AO AR LIVRE, POIS ELAS BLOQUEIAM A MAIOR PARTE DA RADIAÇÃO UV. TECIDOS SINTÉTICOS, COMO O NYLON, BLOQUEIAM APENAS 30%. EVITE A EXPOSIÇÃO SOLAR ENTRE 10 E 16 HORAS (HORÁRIO DE VERÃO). AS BARRACAS USADAS NA PRAIA DEVEM SER FEITAS DE ALGODÃO OU LONA, MATERIAIS QUE ABSORVEM 50% DA RADIAÇÃO UV. OUTRO OBJETO QUE TEM EXTREMA IMPORTÂNCIA SÃO OS ÓCULOS DE SOL, QUE PREVINEM CATARATA E OUTRAS LESÕES NOS OLHOS.

### DICA

EM CRIANÇAS, INICIA-SE O USO DO FILTRO SOLAR A PARTIR DOS SEIS MESES DE IDADE, UTILIZANDO UM PROTETOR ADEQUADO PARA A PELE QUE É MAIS SENSÍVEL, DE PREFERÊNCIA FILTROS FÍSICOS. RECOMENDA-SE BUSCAR ORIENTAÇÃO COM PEDIATRA OU DERMATOLOGISTA SOBRE QUAL O MELHOR PRODUTO PARA CADA CASO. É PRECISO QUE CRIANÇAS E JOVENS CRIEM O HÁBITO DE USAR O PROTETOR SOLAR DIARIAMENTE.

### HÁBITOS DIÁRIOS

AS TEMPERATURAS MAIS QUENTES EXIGEM HIDRATAÇÃO REDOBRADA, POR DENTRO E POR FORA. PORTANTO, DEVE-SE AUMENTAR A INGESTÃO DE LÍQUIDOS NO VERÃO E ABUSAR DA ÁGUA, DO SUCO DE FRUTAS E DA ÁGUA DE COCO. TODOS OS DIAS, APLICAR UM BOM HIDRATANTE, QUE AJUDA A MANTER A QUANTIDADE ADEQUADA DE ÁGUA NA PELE. ALGUNS ALIMENTOS PODEM AJUDAR NA PREVENÇÃO AOS DANOS QUE O SOL CAUSA À PELE, COMO CENOURA, ABÓBORA, MAMÃO, MAÇÃ E BETERRABA, POIS CONTÊM CAROTENÓIDES, SUBSTÂNCIA QUE SE DEPOSITA NA PELE E TEM IMPORTANTE AÇÃO ANTIOXIDANTE. NO VERÃO ESTAMOS MAIS DISPOSTOS A COMER DE FORMA MAIS SAUDÁVEL, INGERINDO CARNES GRELHADAS, ALIMENTOS CRUS E COZIDOS; FRUTAS E LEGUMES COM ALTO TEOR DE ÁGUA E FIBRAS E BAIXO DE CARBOIDRATOS. APOSTAR NESSES ALIMENTOS AJUDA NA HIDRATAÇÃO DO CORPO, PREVINDE DOENÇAS E ADIA OS SINAIS DO ENVELHECIMENTO. NO BANHO, RECOMENDA-SE USAR SABONETES COMPATÍVEIS COM O TIPO DE PELE, PORÉM, SEM EXCESSO. A TEMPERATURA DA ÁGUA DEVE SER FRIA OU Morna, PARA EVITAR O RESSECAMENTO.

### FILTRO SOLAR

O VERÃO É O MOMENTO DE INTENSIFICAR O USO DE FILTRO SOLAR, QUE DEVE SER APLICADO DIARIAMENTE, E NÃO SOMENTE NOS MOMENTOS DE LAZER. OS PRODUTOS COM FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR (FPS) 30, OU SUPERIOR, SÃO RECOMENDADOS PARA USO DIÁRIO E TAMBÉM PARA A EXPOSIÇÃO MAIS LONGA AO SOL (PRAIA, PISCINA, PESCA ETC.). O PRODUTO DEVE PROTEGER CONTRA OS RAIOS UVA (INDICADO PELO PPD) E CONTRA OS RAIOS UVB (INDICADO PELO FPS). APLICAR O PRODUTO 30 MINUTOS ANTES DA EXPOSIÇÃO SOLAR, PARA QUE A PELE O ABSORVA. REAPLICAR A CADA DUAS HORAS. PORÉM, ATENÇÃO, ESSE TEMPO DIMINUI SE HOUVER TRANSPIRAÇÃO EXCESSIVA OU SE ENTRAR NA ÁGUA.

### ALERTA

PESSOAS DE PELE NEGRA TÊM UMA PROTEÇÃO "NATURAL", PELA MAIOR QUANTIDADE DE MELANINA PRODUZIDA, MAS NÃO PODEM SE ESQUECER DA FOTOPROTEÇÃO, POIS TAMBÉM ESTÃO SUJEITAS A QUEIMADURAS, CÂNCER DA PELE E OUTROS PROBLEMAS. ASSIM COMO AS PESSOAS DE PELE MAIS CLARA, PRECISAM USAR FILTRO SOLAR, ROUPAS E ACESSÓRIOS APROPRIADOS DIARIAMENTE.

## 30 ANOS DO DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A AIDS

Há 30 anos, no dia 27 de outubro de 1988, a Assembleia Geral da ONU e a Organização Mundial de Saúde instituíram o dia 1º de dezembro como o Dia Mundial de Luta contra a Aids. Cinco anos após a descoberta do vírus HIV, 65,7 mil pessoas já haviam sido diagnosticadas com o vírus, e 38 mil já tinham falecido.

Para marcar a data e lembrar as lutas e todas as conquistas na resposta global ao HIV, o Ministério da Saúde vai cobrir a Esplanada dos Ministérios com um imenso mosaico formado por colchas de retalhos. Essa era uma prática na década de 80 para lembrar as vítimas da aids.

“É muito importante resgatar o passado nestes 30 anos de história em que foram necessárias muitas lutas para as conquistas que hoje temos na resposta global ao HIV/aids”, destaca a diretora do Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e das Hepatites Virais (DIAHV), Adele Benzaken. Ela lembra que essa história é marcada pela luta e pela saudade dos muitos que foram vitimados pela doença. “Algumas pessoas lutaram muito, mas se foram muito rapidamente sem terem conhecido as opções de

tratamento e de prevenção que temos hoje. É preciso homenagear esses, mas também aqueles que resistiram ao vírus e se tornaram ativistas ou protagonistas nessa história, fazendo com que a resposta brasileira fosse exemplo para o mundo”.

### HISTÓRICO

Em 1987, durante a terceira Conferência Internacional de Aids em Washington (EUA), 200 mil pessoas participaram do lado de fora do evento. Eram ativistas, pessoas vivendo com o vírus que queriam ser ouvidas pela comunidade científica e pelo mundo. Porque, para esses ativistas, naquele momento em que não havia tratamento, o silêncio era uma forma de morte. Por esse motivo, por iniciativa da ONG americana ACT UP, formou-se um grande mosaico de colchas (quilts) em frente ao Capitólio para lembrar e homenagear vítimas da aids. Era um forma de protesto e de reafirmar a luta pela vida.

No ano seguinte, por iniciativa de dois oficiais de informação pública da Organização Mundial de Saúde, James Bunn e Thomas Netter, foi proposto a criação do Dia Mundial de Luta contra Aids. A ideia foi levada



ao então diretor do Programa Global sobre Aids (atual UNAIDS), Jonathan Mann, como uma forma de combater o preconceito e a desinformação que ainda havia em torno do tema. A iniciativa vingou e até o hoje o Primeiro de Dezembro é marcado em todo o mundo como a data para o combate ao preconceito e ao estigma em torno da doença.

### AIDS NO BRASIL

O tempo passou e hoje é possível viver com o HIV, mas a aids ainda é uma realidade. Atualmente, 75% das pessoas vivem com o vírus e conhecem seu estado sorológico. A meta da ONU é garantir que até 2020 esse número chegue a 90%, e desses, pelo menos 90% dessas pessoas recebam tratamento e entre os que recebem tratamento, 90% tornem indetectáveis – estado em que a pessoa não transmite o vírus e consegue manter qualidade de vida sem manifestar os sintomas da aids.

No Brasil, 92% das pessoas em tratamento já atingiram esse estado de estarem indetectáveis. Essa conquista, se deve ao fortalecimento

das ações do Ministério da Saúde, por meio do DIAHV, para ampliar a oferta do melhor tratamento disponível para o HIV. Exemplo disso, é que o país incorporou o dolutegravir como medicamento de primeira linha para tratar os pacientes.

Além disso, no campo da prevenção, o SUS coloca à disposição da população as estratégias e tecnologias mais avançadas para a prevenção a infecção pelo vírus, como a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e a Profilaxia Pós Exposição (PEP); além de ampliar o acesso ao diagnóstico precoce e ações específicas para populações chaves para resposta ao HIV, como pessoas trans, os gays e homens que fazem sexo com homens, trabalhadores do sexo, população privada de liberdade e usuários de álcool e outras substâncias.

Acesse [aids.gov.br](https://aids.gov.br) e saiba mais sobre a aids e suas formas de prevenção e tratamento. Conheça também a página do DIAHV no Facebook: <https://www.facebook.com/ISTAidsHV>

Fonte: Ministério da Saúde

## SERVIDORES RECEBEM INFORMAÇÕES SOBRE ACESSO AO E-SOCIAL E SISTEMA CONAM

Servidores das várias áreas da Funprev participaram, no dia 08/11, de processo de disseminação de conteúdo, conforme prevê instrução normativa do órgão.

Os temas tratados foram “A Introdução ao E-Social e utilização do Sistema Conam. As informações foram prestadas pelas servidoras Louise Adeline Carvalho Candido e Rosana Monica Picoloto Celestino, que participaram do curso no dia 16 de outubro, em São Paulo, na sede da Conam.

O E-Social é um Sistema de Escrituração Fiscal Digital das Obrigações Fiscais Previdenciárias e Trabalhistas, projeto do governo federal que visa unificar o envio dos dados sobre trabalhadores para um único banco de dados.

O uso, conforme regulamentação da Emenda Constitucional 72/13, é obrigatório para todos os empregadores, pessoas físicas ou jurídicas. O E-Social agrega

informações para relatórios como CAGED, GFIP, RAIS e Receita Federal. O objetivo é simplificar e consolidar as informações para os órgãos envolvidos, empregados e empregadores e melhorar o controle das informações.

A disseminação do conteúdo de curso está prevista na Instrução Normativa que rege os procedimentos para viagens e estabelece que depois da ocorrência do evento ou curso, o servidor ou conselheiro/membro de comitê tem até 15 dias para apresentar o certificado de participação e um prazo de 60 dias para compartilhar o conhecimento adquirido durante sua ausência, através da Escola Previdenciária da Funprev.



## Projeto “Bauru de Memórias” Edição 05

Cleusa Alves Medeiros, de 59 anos, iniciou sua carreira como professora em 1981, após se formar no magistério, como professora substituta eventual da Prefeitura Municipal de Bauru.

Trabalhou na educação de adultos e em 1983 assumiu o cargo de professora efetiva, após passar no concurso municipal, lecionando na EMEI Orlando Silveira Martins, onde ficou por dois anos.

No ano de 1985 foi transferida para a EMEI Maria Rosa Conceição Lima, onde ficou por quatro anos até assumir a primeira turma do que viria a ser o Núcleo de Ensino Renovado, hoje EMEF Lydia Alexandrina Nava Cury. A primeira turma do Núcleo foi instalada ainda dentro da EMEI Maria Rosa, mas no ano seguinte, 1990, inaugurou-se o prédio definitivo ao lado da EMEI e que permanece até hoje. Cleusa deu aulas no Núcleo por 10 anos, até voltar para a EMEI Maria Rosa, onde ficou até 2004, quando passou no concurso interno da Secretaria da Educação e se tornou diretora.

Como diretora, passou pela EMEI Antônio Daibem, EMEI Jaty Queiroz de Gorreta e EMEI Iara Conceição Vicente, onde se aposentou em 2010. Sobre a experiência de ser diretora ela revela: “a gente aprende, cresce, mas eu gosto mesmo é de dar aula”.

Depois de aposentada, em 2014, Cleusa ainda trabalhou por mais três anos como professora em Guaianás, distrito de Pederneiras e também voltou a dar aulas na EMEI Iara Conceição Vicente, após passar em um concurso, mas dessa vez só pôde lecionar por um mês, por problemas de saúde e para se dedicar aos cuidados com seu pai.

Nascida em Presidente Alves, se mudou para Bauru aos 4 anos com os pais e a irmã. Casou-se aos 29 anos mas hoje é separada do pai de seus dois filhos. Ela conta que desde pequenos os filhos eram estimulados ao estudo e só podiam brincar depois de estudar ou ler algum livro. A professora deixa uma lição valiosa com o método que usou com os filhos e com os alunos: “A base da educação é quando ainda estão pequenos, na pré-escola, que ninguém dá valor, mas é aí que você forma o leitor”.

Cleusa com certeza ajudou na formação de vários leitores.



*A Funprev deseja  
a todos um  
Feliz Natal  
e  
Boas Festas*

## **PESQUISA DE SATISFAÇÃO DE SETEMBRO E OUTUBRO DA FUNPREV É DIVULGADA**

A Pesquisa de Satisfação referente aos meses de setembro e outubro de 2018 da Funprev (Fundação de Previdência dos Servidores Públicos Municipais Efetivos de Bauru) foi divulgada no último dia 20.

A pesquisa é usada para avaliar e melhorar o atendimento ao público externo da Fundação. No último bimestre, 76 pessoas responderam à pesquisa, entre aposentados, pensionistas, servidores ativos e familiares, com faixa etária dos 20 aos 80 anos.

Dentre as categorias avaliadas estão eficácia e rapidez no atendimento, clareza das informações, precisão e eficiência do serviço e cordialidade no tratamento dado pelo funcionário de todos os setores da Funprev. Além disso, a pesquisa avalia também as condições das dependências



da Fundação, a facilidade de encontrar informações no site institucional e também a divulgação de informações pelos meios oficiais como site, telefone e redes sociais.

Das 420 opiniões coletadas em todas as categorias avaliadas, 325 as classificaram como ótimas, 89 como boas e 6 como regulares. Não houve nenhuma categoria avaliada como ruim neste bimestre. A pesquisa pode ser respondida pessoalmente na Funprev após o atendimento e também pelo site, no link [http://www.funprevbauru.sp.gov.br/funprev\\_v2/pesquisa/questionario/](http://www.funprevbauru.sp.gov.br/funprev_v2/pesquisa/questionario/).

# Horário de funcionamento da Funprev nos dias festivos de final de ano

## Natal

24/12 - Segunda-feira: Ponto facultativo – Fechado

25/12 - Terça-feira: Natal – Fechado

26/12 - Quarta-feira: A partir das 12h

## Ano Novo

31/12 - Segunda-feira: Ponto facultativo – Fechado

01/01/19 - Terça-feira: Ano Novo – Fechado

02/01/19 - Quarta-feira: A partir das 12h

## VOCÊ SABIA?

### RECADASTRAMENTO

A Funprev convoca todos os aposentados e pensionistas aniversariantes do mês de novembro que ainda não realizaram o recadastramento anual obrigatório.

O recadastramento anual dos aposentados e pensionistas é obrigatório para comprovação de vida. O segurado deve procurar a Funprev todos os anos, no mês de seu aniversário.

O aviso já vale como alerta também para os aniversariantes do mês de dezembro. O recadastramento é feito na sede da Funprev, localizada na Rua Rio Branco, nº 19-31, das 8 h às 11h30 e das 13 h às 16h30. O aposentado ou pensionista deve estar munido do CPF e RG originais e um comprovante de residência atualizado. Para dúvidas ou mais informações, o telefone é o (14) 3009-5500.

Quem não realiza o recadastramento pode ter o seu pagamento suspenso até a regularização da situação. Não perca o prazo, que é sempre o mês de aniversário do beneficiário.





**OUVIDORIA**

**CANAIS DE CONTATO**

SEDE DA FUNPREV - R: RIO BRANCO 19-31, BAURU  
3009-5542 / 3009-5510 / 3009-5526  
OUVIDORIA@FUNPREVBAURU.SP.GOV.BR

ESTAMOS AQUI  
PARA TE OUVIR!

DENÚNCIAS  
SUGESTÕES  
RECLAMAÇÕES  
ELOGIOS  
SOLICITAÇÕES  
INFORMAÇÕES

**TELEFONE**  
(14) 3009-5500

**E-MAILS**  
PRESIDÊNCIA  
donizetesantos@funprevbauru.sp.gov.br

CONTROLADORIA INTERNA  
tamiriscardoso@funprevbauru.sp.gov.br

PROCURADORIA  
eduardorala@funprevbauru.sp.gov.br  
marcossilva@funprevbauru.sp.gov.br

DIVISÃO ADMINISTRATIVA  
louiseacandido@funprevbauru.sp.gov.br

DIVISÃO FINANCEIRA  
diogopereira@funprevbauru.sp.gov.br

DIVISÃO PREVIDENCIÁRIA  
robertamoraes@funprevbauru.sp.gov.br

OUVIDORIA  
ouvidoria@funprevbauru.sp.gov.br

**ATENDIMENTO  
PRESENCIAL E TELEFÔNICO  
DA DIVISÃO PREVIDENCIÁRIA**

SEÇÃO DE APOSENTADORIA  
E PENSÕES E  
SEÇÃO DE BENEFÍCIOS

- Presencial -  
Segunda, quarta e sexta-feira  
Das 08h às 12h  
Terça e quinta-feira  
Das 13h às 16h30

- Telefônico -  
Das 08h às 12h - Das 13h às 17h

SEÇÃO DE PERÍCIA MÉDICA E SERVIÇO SOCIAL

- Presencial -  
Das 8h às 12h - Das 13h às 17h  
- Telefônico -  
Das 08h às 12h - Das 13h às 17h